



JORNADAS MÍSTICO - VIVENCIALES EN LA NATURALEZA

**UN TRABAJO EXPERIENCIAL PARA
LA TRANSFORMACIÓN ALQUÍMICA
DEL CUERPO Y LA MENTE A TRAVÉS
DE LOS CUATRO ELEMENTOS:
TIERRA, AIRE, AGUA Y FUEGO**

La Gran Logia de AMORC España está ubicada en la urbanización “El Farell” de Caldes de Montbui, un pueblo que se encuentra en la comarca del Vallés Oriental, a tan solo 30 Km. de Barcelona.

Desde tiempos remotos este pueblo gira en torno al agua, teniendo el privilegio de ser el primer pueblo termal de Cataluña y de poseer las termas romanas mejor conservadas de toda la península.



LA LEYENDA DEL FARELL

El Farell, es una montaña que se encuentra al lado del pueblo de Caldes de Montbui, su nombre coincide con una leyenda que dice así:

En una época lejana, en el pueblo de Caldes de Montbui, había una masía llamada el Farell, en la que vivía un gigante muy alto y grande. Tenía tanta fuerza que todos le conocían por el nombre de Farellas y nadie de los alrededores podía vencerlo. Era modesto y sencillo y llevaba una vida tranquila dedicada a la payesía.

Un día mientras labraba un bancal, pasó un gigante forastero que quedó boquiabierto ante su fuerza. Por eso le propuso ir a Barcelona, donde un gigante moro tenía secuestrada a una importante y bella dama llamada Gisla.

Le costó un poco convencerlo, pero al final decidió ir, para poder rescatar a la bella Gisla, y hacia Barcelona se fue. Por el camino cogió un pino de un frondoso bosque para que le sirviese de bastón y también para saltar la muralla que rodeaba Barcelona por aquel entonces. Los niños le seguían cantándole esta canción:

*El Gegant del Pi
ara balla ara balla;
El Gegant del Pi
ara balla pel camí.*

El gigante moro le recibió y le preparó una buena comida tal y como tenía por costumbre siempre que alguien aceptaba un reto. Mientras Farellas iba comiendo, el moro, con ojos rabiosos le decía:

“Come, come, Farellas, que bien poco comerás.”

El lugar escogido para celebrar la gran pelea fue la plaza de los peces. Farelles se quedó plantado en medio de la plaza como si fuera de hierro, y permanecía impassible mientras el gigante moro no paraba de zurrarle. Entonces, y como quien lanza paja, el Farell lo tiró por encima de las casas y de los tejados y fue a parar a las afueras de la ciudad.

La multitud cantaba la tonadilla que daba fin a la opresión ejercida por el tirano forastero y así liberaba a la bella dama Gisla:

*El Gegant de la ciutat
ara balla ara balla;
El Gegant de la ciutat
ara balla pel terrat.*

Entonces el forzado Farelles tomó camino de regreso a su casa, pero ocurrió, que durante el camino le entró sueño y se tendió bajo un árbol para reposar un poco y poder continuar después. Sucedió, que mientras Farelles dormía comenzó a llover y a caer granizo, de tal forma que aquellas piedrecitas cubrieron el cuerpo del gigante payés. Dicen que nunca más se despertó, pero que sobre él se formó la montaña que hoy se conoce como "El Farell".



LA GRAN LOGIA DE ESPAÑA:









UN TRABAJO EXPERIENCIAL PARA LA TRANSFORMACIÓN ALQUÍMICA DEL CUERPO Y LA MENTE A TRAVÉS DE LOS CUATRO ELEMENTOS: TIERRA, AIRE, AGUA Y FUEGO.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES:

Traslado desde Barcelona (estación de Sants) hasta la Gran Logia a última hora de la tarde.

Reunión de Bienvenida en la sala Hathor.

Lectura del texto: "Los fundamentos teóricos de la transformación alquímica del cuerpo y la mente" y ejercicio "respiremos juntos".

20:30 h. Cena.

21:30 h. Cuenta cuentos iluminativos.

SÁBADO:

8:00 h. Despertar con el sonido del Gong.

8:30 h. Ejercicios para fortalecer la vitalidad física y psíquica.

8:45 h. Desayuno.

9:30 h. Salida según Itinerario: (ver página siguiente):

Senderismo (Itinerario I) :

Subida a pie al "Pic del Vent", durante la ascensión se realizará una Meditación basada en los cuatro elementos.



Termal (Itinerario II) :

Traslado y visita al centro histórico de Caldes de Montbui y tratamiento termal que consiste en piscina termal, sauna y ducha circular.



SÁBADO, PROGRAMA COMÚN A AMBOS ITINERARIOS:

Desde las **13:30 h.** hasta las **16:30 h.** comida en la Gran Logia y tiempo libre.

16:30 h. "Reunión alrededor de la mesa redonda", en la sala Hathor. Lectura sobre "La transformación alquímica a través de los cuatro elementos" y "Diálogos platónicos".

Durante esta actividad se realizará un descanso para la merienda.

19:30 a 20:00 h. Tiempo libre.

20:00 h. Cena.

21:30 h. Ejercicios con el fuego y el poder del pensamiento. A continuación opcional, pequeño paseo para contemplar las estrellas.

DOMINGO:

8:00 h. Despertar con el sonido del Gong.

8:30 h. Ejercicios para fortalecer la vitalidad física y psíquica.

8:45 h. Desayuno.

9:30 h. Ejercicio: "El cuerpo vivo".

10:00 h. Miembros: Comité de Ayuda Espiritual.
No Miembros: Tiempo libre.

10:30 h. Reunión en la sala Hathor para realización del experimento "Los cuatro elementos y los sonidos vocales".

11:30 h. Descenso a pie hasta el pueblo de Sant Sebastià de Montmajor y visita a su Iglesia Románica del siglo XI.

13:00 h. Comida de despedida en el Restaurante "La Rectoria" de Sant Sebastià de Montmajor.

15:30 h. Aprox. Traslado hacia la estación de Sants de Barcelona (llegada prevista sobre las 16:30 h. aprox.).



PRECIOS TODO INCLUIDO (2 DÍAS COMPLETOS):

- **Senderismo (Itinerario I):**
Miembros: 190 € - No Miembros: 210 €
- **Termal (Itinerario II, incluye tratamiento):**
Miembros: 270 € - No Miembros: 290 €